SONNTAG, **23.6.2019**, 11:00 bis 18:00 Uhr

Schmetterlinge – Nahe der Natur

Im besonders gestalteten „Schmetterlingsreich“ des Nahe der Natur-Museums und der angrenzenden Wiese erleben Sie viele Falter und erhalten Tipps zur Gestaltung von Schmetterlingslebensräumen. Ein Erlebnis für alle Sinne.

Zielgruppe: Geeignet für jeden Geschmack. Familien, Kinder und Erwachsene
Treffpunkt: **Staudernheim / Nahe der Natur – Mitmach-Museum** für Naturschutz, Schulstr. 47, 55568 Staudernheim (Nahe)
Kosten: Spende freiwillig am Besuchsende in selbstbestimmter Höhe
Anmeldung: **Keine** I Angebot für Erlebnis-Führung nach Voranmeldung (ab 8 Personen)
Weitere Infos: Ursula Altmoos I Tel. 06751 8576370 info@nahe-natur.com

SAMSTAG, **27.7.2019**, 16:00 bis 19:00 Uhr

Wald- und Wiesenbaden

Entspannung und Entschleunigung in der Natur

Für ein paar Stunden runter von der Couch, rein in die Natur und ein Bad in der Atmosphäre von Wald und Wiesen nehmen. Bei dieser Wanderung mit Achtsamkeits-, Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren Sie, wie ein Aufenthalt in der Natur entspannen und entschleunigen kann.

Treffpunkt: Wassertretbecken in **Auen**
Kosten: **10 Euro** pro Person
Leitung & Anmeldung: **Naturcamps Hunsrück,** Beate Thome, Wald- und Erlebnispädagogin, Coach für Persönlichkeitsentwicklung Mobil: 0151 21777406 I info@naturcamps.de
Hinweis: **Bitte fest Schuhe, witterungsangepasste Kleidung und Sitzkissen mitbringen**

MONTAG, **5.8.2019**, 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Herstellen einer Wildkräutersalbe

... mit der Kräuterhexe Sandra am offenen Feuer!

Wollt Ihr die Hexenkünste lernen? Mit allen Sinnen und spielerisch lernt Ihr einige Heilpflanzen kennen und stellt eine Salbe her, die Ihr auch mit nach Hause nehmen könnt. Lust als Hexe oder Hexenmeister verkleidet zu kommen?

Treffpunkt: **Freilichtbühne Pützbacherkopf,** ca. 1 km nach Gemünden Richtg. Dickenschied, gleich links abbiegen, direkt da parken
Kosten: **10 Euro** je Kind, Erwachsene frei
Teilnehmer: Kinder ab 5 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen, max. 12 Kinder
Anmeldung: Sandra Becker I Tel. 06763 7350 I Handy 0157 87827350 sandra-becker@mailbox.org

SONNTAG, **11.8.2019**, 11:00 bis ca. 16:00 Uhr

Kräuter-Kochkurs vom Meisenheimer Hof

mit Markus Pape und Christiane Aulenbacher

Wir halten zunächst in den Flusswiesen am Glan nach Sommerkräutern Ausschau. Im Anschluss werden diese mit Markus Pape im Kochhaus zu einem ganz besonderen 4-Gang-Menü zubereitet. Fisch und Fleisch bekommen mit den Kräutern eine besondere Note.

Treffpunkt: **Meisenheimer Hof,** Obergasse 33, 55590 Meisenheim
Kosten: **129 Euro** pro Person inkl. Menü, Rezeptmappe und begleitender Getränke
Teilnehmer: Mind. 6, max. 12 Personen
Anmeldung: Meisenheimer Hof I Tel. 06753 1237780 mail@meisenheimer-hof.de

SAMSTAG, **17.8.2019**, 10:00 bis 11:00 Uhr

Qigong im Park

Gemeinsames Üben unter freiem Himmel

Qigong ist die traditionelle Kunst zur Aktivierung der Lebensenergie (Qi) und der Selbstheilungskräfte. Die langsam und sanft ausgeführten Übungen sind frei von Leistungsdruck, Anstrengungen und Härte.

Treffpunkt: **Bad Münster am Stein-Ebernburg,** Kurpark
Kosten: **5 Euro** pro Person
Teilnehmer: mind. 5 Personen
Anmeldung: Gerhard Müller, Qigong-Lehrer I Tel. 06751 4926 info@qi-gong-schule.de
Hinweis: **Bitte bequeme Kleidung anziehen**

SONNTAG, **1.9.2019**, ab 11:00 Uhr

Wacholderheidefest bei Woppenroth

Gemütliches Fest rund um die rekultivierte Wacholderheide für Familien und Naturinteressierte, u.a. botanische Wanderungen. Elfen, Feen und Waldgeister sind bestimmt auch da. Handwerkliches und Kulinarisches gibt es zu bestaunen und kaufen.

Treffpunkt: **Wacholderheide,** ca. 1 km nach Woppenroth Richtung Rhaunen am Wald links
Dauer: ganztägig

DIENSTAG, **17.9.2019**, 18:30 bis ca. 21:00 Uhr

Hersch-Lauschtern in den Glashütterwiesen

Urtümlich, wild und aufregend wirkt der Soonwald zur Brunftzeit der Rothirsche. Im letzten Jahr bei sehr milder Witterung und Vollmond kamen wir den Hirschen sehr nahe und haben doch eine Distanz gewahrt, um die Hirsche nicht zu stören. Zum ‚Herschlauschtern‘ wie die Soonwälder das Ereignis nennen treffen wir uns wieder mit dem Revierförster Jochen Raschdorf. Nach einer kurzen Einführung wandern wir leise zu den Glashütterwiesen und lauschen.

Treffpunkt: Oberer Parkplatz an der Opelwiese
Kosten: Keine
Anmeldung: Keine

DONNERSTAG, **3.10.2019**, ab 11:00 Uhr

Mit der Feldbahn rund um die Apfelbäume ...

Kulinarisches und Informatives erfahren Sie im Feldbahnmuseum Guldental in Verbindung mit dem letzten Fahrtag des Jahres. Am Informationsstand gibt es einen Sortentisch, Beratung und Kostproben. Im Rahmen der Veranstaltung ist von 11:30 – 12:30 Uhr die Obstwiesenführung an der Feldbahn und von 14:00 – 16:00 Uhr eine Führung über die große Obstwiese am Katzenrech. Hoffentlich machen die Apfelbäume keinen Urlaub.

Treffpunkt: **Feldbahnmuseum Guldental,** folgen Sie der Beschilderung
Weitere Infos: Hans Faus I Tel. 06707 1819 I faus-guldental@t-online.de

SAMSTAG, **5.10.2019**, 10:00 bis ca. 16:00 Uhr

Seltene Schönheiten brauchen unsere Hilfe

Wir wollen ein bestimmtes Biotop, noch vor der Orchideenblüte pflegen und somit günstigere Wachstumsbedingungen schaffen. Arbeitsgeräte und eine kostenlose Vesper werden bereitgestellt!

Zielgruppe: Jede/r helfende Naturfreund/in ist willkommen
Treffpunkt: Bei Anmeldung – **Nähe Bad Sobernheim**
Weitere Infos: Rolf Model ZNL I Tel. 06751 94566 nabubadsobernheim@t-online.de
Hinweis: **Feste Schuhe, witterungsbedingte Arbeitskleidung. Entfällt bei regnerischem Wetter.**

Regionalbündnis Soonwald-Nahe e.V.

Das Regionalbündnis ist ein politisch unabhängiger, gemeinnütziger Zusammenschluss von Menschen, denen die Zukunft der Heimat im Naheland und Hunsrück am Herzen liegt.

Der Verein hat sich der regionalen Entwicklung verschrieben und steht für: Gute Ideen fördern, Akteure der unterschiedlichsten Art vernetzen, den Blick über lokale Grenzen hinaus weiten, das regionale Selbstbewusstsein entfalten.

Kontakt zum Verein:
Geschäftsstelle Regionalbündnis Soonwald-Nahe
In der Beun 4 I 55595 Argenschwang
post@regionalbuendnis.de

Anmeldungen für Einzelveranstaltungen immer beim jeweiligen Veranstalter.

Ansprechpartner im Verein für das Projekt „Lebendige Wiesen“
Gerhard Hahn I Tel. 06756 897
gerhard.hahn@regionalbuendnis.de

www.regionalbuendnis.de

Gestaltung: www.bd-grafikdesign.de · Gedruckt auf FSC® MIX-Papier (FSC® C100129)

Lebendige Wiesen 2019

Regionalbündnis Soonwald-Nahe e.V.

LIEBE WIESENFREUNDINNEN UND -FREUNDE!

Mit dem Mädesüß als Titelbild ‚Lebendige Wiesen' grüße ich Sie ganz herzlich zum Wiesenjahr 2019.

Im abgelaufenen Jahr haben wir sehr viele schöne Wiesenbesuche erleben können. Das vielfältige Programm wurde gut angenommen. Die weit gefächerten Themen haben alle Generationen angesprochen. Die Art der Veranstaltungen waren von eher besinnlich bis hin zu körperlicher Bewegung sei es beim Baumschneiden oder dem Qigong. Die Atemübungen und die zugehörigen Bewegungen verlangen die volle Konzentration und haben eine ausgleichende Wirkung auf den ganzen Körper.

Besondere Glanzpunkte waren die Veranstaltungen, die speziell Kinder angesprochen haben. So haben wir in Gemünden gelernt, dass Brennnesseln in Öl fritiert und gesalzen wie Chips essbar sind und gut schmecken ohne zu brennen. Im Spätsommer haben die vollauf begeisterten Kinder zusammen mit den Eltern ihr eigenes Kräutersalz mit dem Mörser kreiert. Freuen Sie sich auf die neuen Termine.

Vom sehr schnellen Vegetationsverlauf des Jahres wurden wir an manchen Stellen überrascht, wenn die ein oder andere Pflanze schon weit fortgeschritten war.

Für das Jahr 2019 haben uns auch wieder was Neues einfallen lassen wie das 6-malige Lauftraining an der Nunkirche in Sargenroth und bieten manches auch erneut an, weil es gerne und gut angenommen wurde wie die Veranstaltungen im Mitmach-Museum.

Wichtig ist uns auch zu lernen, dass neben dem Staunen auch das Erhalten und Pflegen z. B. von Orchideen-Standorten den gleichen Stellenwert hat.

Nehmen Sie das Angebot des Jahres 2019, bringen Sie Ihre Kinder und Enkel mit zu den Veranstaltungen und staunen Sie über die Vielfalt im SooNahe-Land.

Ihr Gerhard Hahn vom Regionalbündnis Soonwald-Nahe e.V.

SAMSTAG, **9.2.2019** 10:00 bis 16:00 Uhr

Baumschnitt-Tag

Experten erläutern den Obstbaumschnitt und alle Teilnehmer üben an reichlich vorhandenen Bäumen. Es gibt vielfältige Informationen zum Thema Streuobst: Baumpflanzung, Obstsorten, Baumformen und deren Wuchseigenschaften, Verbißschutz, ökologische Themen.

Treffpunkt: Auf der **Streuobstwiese am Guldentaler Campingplatz**
Anfahrt: Zwischen Guldental und Langenlonsheim Richtung Campingplatz abbiegen, hinter der Kläranlage 2 x links
Kosten: **Keine** I Gerne eine Spende für den BUND
Anmeldung: Keine
Weitere Infos: Hans Faus I Tel. 06707 1819 I faus-guldental@t-online.de

SAMSTAG, **23.2.2019** 10:00 bis ca. 16:00 Uhr

Seltene Schönheiten brauchen unsere Hilfe

Wir wollen ein bestimmtes Biotop, noch vor der Orchideenblüte pflegen und somit günstigere Wachstumsbedingungen schaffen. Arbeitsgeräte und eine kostenlose Vesper werden bereitgestellt!

Zielgruppe: Jede, Jeder helfende Naturfreund/in ist willkommen
Treffpunkt: Bei Anmeldung – **Nähe Bad Sobernheim**.
Anmeldung: Rolf Model ZNL I Tel. 06751 94566
nabubadsobernheim@t-online.de;
Hinweis: **Feste Schuhe, witterungsbedingte Arbeitskleidung. Entfällt bei regnerischem Wetter.**

SONNTAG, **7.4.2019** 14:30 bis 17:00 Uhr

Wildes Pesto mit der Kräuterhexe

Kennt Ihr Herrn Gundermann oder Frau Spitzwegerich? Kräuterhexe Sandra stellt euch auf der tollen Freilichtbühne Pützbacherkopf ihren wilden Freunden vor und zeigt euch was man Leckeres daraus zaubern kann. Mit allen Sinnen lernen wir verschiedene Heilkräuter kennen und machen ein Wildkräuterpesto.

Treffpunkt: **Freilichtbühne Pützbacherkopf**, ca. 1 km nach Gemünden Richtung Dickenschied gleich links abbiegen und direkt da parken
Kosten: **10 Euro** je Kind, Erwachsene frei
Teilnehmer: Kinder ab 5 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen, max. 12 Kinder
Anmeldung: Sandra Becker I Tel.:06763/7350 I Handy:0157/87827350
sandra-becker@mailbox.org

MITTWOCH, **10./17.4 I 8./15./22.5 I 5.6.** 18:00 bis 19:30 Uhr

Wiesen-Lauf-Treff am Rochusfeld

... bei der Nunkirche Sargenroth

Wir erkunden beim Umrunden der Wiese, was es an Blüten bewundern gibt. Zuerst dreht jede/r wie individuell seine Runden. Im Anschluss folgt jeweils eine Austauschrunde zu den entdeckten Pflanzen. Die Wiese steht unter strengem Naturschutz.

Treffpunkt: **Sargenroth**, Parkplatz am Bismarckturm
Kosten: für regionale Getränke
Anmeldung: **Keine**; jede/r kann mitmachen
Weitere Infos: Gerhard Hahn I gerhard.hahn@regionalbuendnis.de Tel. 06756 897

SAMSTAG, **13.4.2019**, ab 6:00 Uhr (Dauer: 2 – 3 Std.)

Der frühe Vogel fängt den Wurm!

Lauschen Sie dem Gesang der Vögel, im Ort, am Bach, im Feld. Helfen Sie mit, den derzeitigen Bestand an Vogelarten vor Ort zu ermitteln.

Zielgruppe: Familien, Erwachsene, Jugendliche, Kinder, ornithologische Forscher!
Treffpunkt: **Gemeindesaal Meddersheim**
Kosten: **Keine** I Spende für die NABU-Gruppe willkommen
Anmeldung: Angela Schumacher I Tel. 06751 857770
Hinweis: Feste wasserdichte Schuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Fernglas. **Entfällt bei Regen**

SONNTAG, **12.5.2019**, 10:00 bis ca. 15 Uhr

Traumhafte Orchideen im Naturpark

Autoexkursion zu unseren seltenen Schönheiten im Naturpark. Wir wollen uns die Bestände an verschiedenen Plätzen ansehen und die herrlichen Blüten bestimmen und fotografieren.

Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche, Kinder, natürlich alle Orchideenforscher!
Treffpunkt: **Bei Anmeldung**
Kosten: **Keine** I Spende für die NABU-Gruppe willkommen
Anmeldung: Rolf Model ZNL I Tel. 06751 94566
nabubadsobernheim@t-online.de
Hinweis: **Feste Schuhe, Fernglas, Foto, witterungsbedingte Kleidung; mit Einkehrmöglichkeit. Entfällt bei Regen.**

MONTAG, **13.5.2019**, 18:00 bis ca. 20:30 Uhr

Naturkundliche Wanderung

Vielfältige Pflanzenwelt und Landschaft am Binger Weg

Die Wanderung führt am bekannten Mundraub-Weinberg vorbei durch das vielfältig strukturierte Tälchen am Binger Weg und über die Höhe zurück zum Treffpunkt. Zahlreiche wärmeliebende Arten wachsen am Wegrand, auf Mauern oder auf trockenen Wiesen

Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche, Kinder, natürlich alle Orchideenforscher!
Treffpunkt: Parkplatz Eingang des **Friedhofs in Guldental-Heddesheim**
Kosten: **Keine** I Spende für die NABU-Gruppe willkommen
Anmeldung: **Keine**
Weitere Infos: Hans Faus I Tel. 06707 1819 I faus-guldental@t-online.de

SONNTAG, **19.5.2019**, 11:00 bis 18:00 Uhr

Erlebnistag „Lebendige Wiese" Nahe der Natur

Die blütenreichen Wiesen des großen Museumsgeländes „Nahe der Natur" in Staudernheim laden an diesem Thementag zum Sinne verzaubern und zum naturkundlichen Entdecken ein – mit Anregungen für lebendige Wiesen überall. Im Anschluss besuchen Sie gerne das ‚Wiesen-Cafe'.

Zielgruppe: Geeignet für jeden Geschmack. Familien, Kinder und Erwachsene
Treffpunkt: **Staudernheim / Nahe der Natur – Mitmach-Museum** für Naturschutz, Schulstr. 47, 55568 Staudernheim (Nahe).
Kosten: Spende freiwillig am Besuchsende in selbstbestimmter Höhe
Anmeldung: **Keine** I Angebot für Erlebnis-Führung nach Voranmeldung (ab 8 Personen) .
Weitere Infos: Ursula Altmoos I Tel. 06751 8576370
info@nahe-natur.com

SAMSTAG, **25.5.2019**, 9:00 bis 17:00 Uhr

Dengel- und Sensenkurs

Sie lernen den praktischen Umgang mit der Sense, das Mähen, das Herstellen einer scharfen Schneide, die wichtigsten Einstellungen und andere Details werden ausführlich behandelt. Praktisch erprobt wird der richtige Bewegungsablauf beim Sensenschwung an der Übungswiese.

Treffpunkt: Auf der **Streuobstwiese am Guldentaler Campingplatz**
Anfahrt: Zwischen Guldental und Langenlonsheim Richtung Campingplatz abbiegen, hinter der Kläranlage 2 x links
Kosten: **65 Euro**, inkl. Getränke und einem kleinen Mittagessen
Anmeldung: Tobias Ebenau I Tobias.Ebenau802@gmx.de
Kursleiter Carl C. Rheinländer
Hinweis: **Geeignetes Schuhwerk**,
evtl. Lesebrille für die Dengelarbeiten mitbringen

SONNTAG, **16.6.2019**, 11:00 bis ca. 13:00 Uhr

Die Wiesenapotheke

Zum Sommeranfang hin ist die Kraft der Wiesen- und Heilkräuter am größten. Auf einem Spaziergang durch die Wiesen des „Auenlandes" beschäftigen wir uns mit den Eigenschaften und Wirkungen verschiedener Pflanzen. Wir sammeln und verarbeiten direkt vor Ort so wie es für jeden Einzelnen passend ist. Korb oder Baumwolltasche mitbringen.

Zielgruppe: Geeignet für Familien, Kinder und Erwachsene
Treffpunkt: **Auen** Kneippanlage
Kosten: **12 Euro** pro erwachsene Person
Anmeldung & Patricia Illing
weitere Infos: Tel. 06754 94 613 49 I patricia.Illing@gmx.net

MONTAG, **17.6.2019**, 18:30 Uhr

Süßkirschen verkosten

... auf der BUND-Streuobstwiese in der mittleren Reifezeit

Auf den BUND-Wiesen in Guldental gibt es ungefähr 150 verschiedene Kirschsorten, von denen viele Ende Juni reifen. Um diese Zeit findet man auf der Streuobstwiese außerdem zahlreiche Wiesenblumen, darunter auch Orchideen.

Treffpunkt: **Parkplatz am Eingang des Guldentaler Campingplatzes**
Kosten: **Keine** I Gerne eine Spende für den BUND
Anmeldung **Keine**
Weitere Infos: Hans Faus I Tel. 06707 1819 I faus-guldental@t-online.de