

■ Neueröffnung Fitness-Trail Gondershausen

In Kooperation mit der BARMER Krankenkasse und dem Deutschen Turner-Bund e.V. bringt Gondershausen mehr Bewegung in die Gemeinde!

Das Projekt „Fitness Trail“ wurde von Jana von Mezynski und Lina Weinheimer als LEADER-Bürgerprojekt gestartet und konnte nun dank finanzieller und materieller Unterstützung mehrerer Institutionen und privat Engagierten fertig gestellt werden. Beteiligt an der Umsetzung waren die Ortsgemeinde Gondershausen, der Dorfverein sowie der Sportverein Gondershausen, die Kreissparkasse Rhein-Hunsrück, die Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück, der Energieversorger „westenergie“ sowie Hellerwald Recycling & Baustoffe.

Zugang zum Projekt fanden die Frauen über die Landesinitiative „Rheinland-Pfalz - Land in Bewegung“ www.land-in-bewegung.rlp.de

Von der Idee bis zur fertigen Anlage gab es viele Arbeitsschritte und neben der Hilfsbereitschaft von Bürgern braucht es auch Fachwissen und einen guten Umgang mit Maschinen. Im Besonderen hat Christian von Mezynski die beiden Frauen in jeder Projektphase unterstützt. Ohne seine technischen Kenntnisse und die Bereitstellung seiner Landmaschinen wäre die Umsetzung so nicht möglich gewesen.

In den ersten Monaten nach der Idee wurde die Planung immer konkreter und im Frühjahr 2021 konnten die Geräte bestellt werden. Im Kontakt mit der Ortsgemeinde, der Verbandsgemeinde und dem zuständigen Förster konnten alle Fragen geklärt werden.



Nach einer ersten großen Aktion mit Bagger, Traktor und Schaufeln haben sich erneut motivierte Helfer*innen gefunden und die Geräte wurden betoniert. Danach gab es einen weiteren großen Arbeitseinsatz, um die Flächen auf die richtige Höhe anzupassen und mit geeignetem Fallschutz auszustatten.

Jetzt wartet der „Fitness Trail“ nur noch auf begeisterte Läufer*innen, die ihr Ausdauertraining mit Körpergewichtsübungen ergänzen möchten.

Seid dabei, wenn der „Fitness Trail“ rund um die Schönstatt-Waldkapelle eröffnet wird. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene Fitness-Sportler: für jeden wird hier ein passendes Training geboten. Überzeugt euch selbst und kommt zur Eröffnungsfeier am **Sonntag 12. September ab 14:00 Uhr**. Die Feier findet auf der Streuobstwiese am Kapellenwald statt. Neben der Einladung zum gemeinsamen Sport und Spiel gibt es auch ein Angebot an Speisen und Getränken. Für Familien gibt es die bei den BIG Family Games die Chance auf das Spaß-Sport-Abzeichen. Wir freuen uns auf euch!